

## Lenticchie Biologiche



I colori delle lenticchie vanno dal giallo al rosso-arancio al verde, marrone e nero. Anche le lenticchie sono di dimensioni variabili e sono vendute in molte forme, con o senza la buccia, intere o spezzate. I legumi sono anche conosciuti come legumi o lenticchie. I vantaggi vengono consumati quasi quotidianamente in molti paesi ed etnie. È una buona fonte di proteine, fibre alimentari, vitamine e carboidrati. Gli studi rivelano che l'assunzione giornaliera di legumi riduce il colesterolo e può anche comportare una riduzione del 20% del rischio di malattia coronarica.

### Imballaggio



Vuoi saperne di più su questo prodotto o hai domande?

[Visualizza pagina prodotto: Lenticchie Biologiche](#)