Grano Saraceno Biologico Decorticato

Il grano saraceno decorticato biologico è chicchi di grano saraceno di alta qualità. Il grano saraceno biologico sgusciato non è in realtà un cereale, ma semi di frutta associati al rabarbaro. Pertanto, non è adatto solo alle scelte nutrizionali di persone sensibili al grano o al glutine, ma anche a chi ne limita l'assunzione di cereali. Il grano saraceno ha un basso contenuto di glutine e la proteina principale è la globulina. Il grano saraceno contiene alti livelli di lisina e bassi livelli di metionina. Il pattern aminoacidico può essere complementare ai cereali principali (come grano, mais e riso a basso contenuto di lisina). I carboidrati del grano saraceno sono principalmente l'amido. Poiché le particelle sono relativamente piccole, sono più facili da cucinare, più digeribili e più facili da lavorare rispetto ad altri cereali. Il grano saraceno è ricco di fibre alimentari e il suo contenuto è 10 volte superiore a quello del riso raffinato. Il grano saraceno contiene anche oligoelementi come ferro, manganese e zinco. Vitamine del gruppo B, vitamina E, cromo, fosforo, calcio, ferro, lisina, aminoacidi, acidi grassi, acido linoleico, acido nicotinico, acido nicotinico, rutina, ecc. Il grano saraceno non è solo completo in

termini di nutrizione, ma anche ricco di ingredienti medicinali altamente attivi come bioflavonoidi, polipeptidi, alcoli di zucchero e D-chiro inositolo. Ha funzioni di riduzione di zucchero, lipidi, colesterolo, antiossidanti, antietà e radicali liberi. Caratteristiche.

Imballaggio