

Fagiolo verde biologico



Il fagiolo mung (*Vigna radiata*), noto anche come fagiolo moong, grammo verde o mudga sanscrito mung, è una specie vegetale della famiglia dei legumi. Il fagiolo mung è coltivato principalmente in India, Cina e sud-est asiatico. Viene utilizzato come ingrediente sia in piatti salati che dolci. I fagioli mung sono una meravigliosa fonte di proteine e sono una fonte di cibo ad alta energia. I fagioli verdi sono noti per essere un'ottima fonte di vitamina A, oltre a una varietà di vitamine del gruppo B rare come B1, B2, B3, B6 e B12. Il germoglio di fagioli mung biologico crudo è a basso indice glicemico, il che lo rende un integratore ideale per i diabetici.

Imballaggio



Vuoi saperne di più su questo prodotto o hai domande?

[Visualizza pagina prodotto: Fagiolo verde biologico](#)