

## Fagioli Adzuki Biologici



Il fagiolo adzuki (*Vigna angularis*; dal giapponese 小豆 (あずき) (azuki), a volte traslitterato come azuki o adzuki, o inglese Red Mung Bean) è un vitigno annuale ampiamente coltivato in tutta l'Asia orientale e l'Himalaya per i suoi piccoli (circa 5 mm ) fagiolo. Le cultivar più familiari nell'Asia nord-orientale hanno un colore rosso uniforme, tuttavia sono note anche varietà bianche, nere, grigie e variamente screziate. Gli scienziati presumono *Vigna angularis* var. *nipponensis* è il capostipite. Gli studi hanno dimostrato che avvantaggia la nostra salute i fagioli rossi, i fagioli rossi sono ricchi di oligoelementi, la promozione della salute umana ha un ruolo insostituibile nelle nostre vite, può essere utilizzato per preparare il porridge di fagioli rossi di fagioli rossi, i dessert di fagioli rossi, i fagioli in scatola, eccetera. I fagioli adzuki sono una specie di piccoli grani ad alto contenuto proteico, a basso contenuto di grassi, ad alta nutrizione e multifunzionali, è essenziale per la vita delle persone. Alcuni oligoelementi nei grani grossi sono più abbondanti dei grani raffinati, un consumo regolare porterà una sorpresa diversa. I fagioli rossi di qualità hanno un sapore morbido, leggermente dolce, possono essere

trasformati in una varietà di cibi deliziosi, ha un alto valore nutritivo.

## Imballaggio



Vuoi saperne di più su questo prodotto o hai domande?

[Visualizza pagina prodotto: Fagioli Adzuki Biologici](#)