

Thé vert bio



Le thé vert est un type de thé fabriqué à partir de feuilles de *Camellia sinensis* qui n'ont pas subi le même processus de flétrissement et d'oxydation que celui utilisé pour la fabrication du thé oolong et noir. Le thé vert est originaire de Chine, mais sa production s'est étendue à de nombreux pays d'Asie. Il existe plusieurs variétés de thé vert, qui diffèrent considérablement en raison de la variété de *C. Sinensis* utilisée, des conditions de croissance, des méthodes horticoles, du traitement de production et du moment de la récolte. Le thé vert ordinaire est composé à 99,9 % d'eau, fournit 1 calorie par portion de 100 ml, est dépourvu d'une teneur importante en nutriments (tableau) et contient des composés phytochimiques, tels que des polyphénols et de la caféine. Les polyphénols trouvés dans le thé vert comprennent le gallate d'épigallocatechine (EGCG), le gallate d'épicatéchine, les épicatechines et les flavanols.

Emballage



Envie d'en savoir plus sur ce produit ou vous avez des questions ?

[Voir la page du produit: Thé vert bio](#)