

# Poudre d'extrait de racine de gentiane biologique



La racine de gentiane (*Gentiana lutea*) est un excellent amer, qui stimule l'appétit et la digestion. Favorise la production de salive, de sucs gastriques et de bile qui facilitent la digestion. Actions : Amer, stimulant gastrique, sialagogue, cholagogue, anti-microbien, emménagogue, hépatique, tonique. La racine de gentiane a été utilisée pour la perte d'appétit et les maux d'estomac (indigestion). Ayant l'efficacité de tonifier le cœur et la rate et de nourrir le sang pour calmer l'esprit, le longan aril est un tonique efficace généralement administré pour l'insuffisance de qi et de sang due à une altération du cœur et de la rate résultant d'un surmenage, se manifestant par des palpitations, une amnésie, et l'insomnie. Appliquée individuellement, elle peut être décoctée ou macérée dans de l'eau chaude à prendre par voie orale pour soigner les carences de qi et de sang chez les personnes âgées et affaiblies pendant leur convalescence.

## Avantages

L'extrait de racine de gentiane a été utilisé pour la perte d'appétit et les maux d'estomac (indigestion). L'extrait de racine de gentiane est un tonique efficace généralement administré en cas d'insuffisance de qi et de sang due à une altération du cœur et de la rate résultant d'un surmenage, se manifestant par des palpitations, de l'amnésie et de l'insomnie.

## Emballage



Envie d'en savoir plus sur ce produit ou vous avez des questions ?

[Voir la page du produit: Poudre d'extrait de racine de gentiane biologique](#)