

Haricot mungo bio



Le haricot mungo (*Vigna radiata*), également connu sous le nom de haricot moong , gramme vert ou mudga mungo sanskrit , est une espèce végétale de la famille des légumineuses . Le haricot mungo est principalement cultivé en Inde, en Chine et en Asie du Sud-Est. Il est utilisé comme ingrédient dans les plats salés et sucrés. Les haricots mungo sont une merveilleuse source de protéines et une source alimentaire à haute teneur énergétique. Les haricots mungo sont connus pour être une excellente source de vitamine A, ainsi qu'une variété de vitamines B rares comme B1, B2, B3, B6 et B12. La pousse de haricot mungo biologique crue est à faible indice glycémique, ce qui en fait un complément idéal pour les diabétiques.

Emballage



Envie d'en savoir plus sur ce produit ou vous avez des questions ?

[Voir la page du produit: Haricot mungo bio](#)