

Glucomannane organique



Qu'est-ce que le Glucomannane Bio ?

Le glucomannane organique (KGM) est une fibre alimentaire bénéfique, soluble et fermentescible dérivée de la racine de la plante Konjac originaire d'Asie. Le glucomannane, qui appartient à l'hémicellulose soluble, est un excellent produit dans la septième cellulose nutritive du corps humain. Le glucomannane possède une variété de propriétés physiques et chimiques uniques telles que la solubilité dans l'eau, la rétention d'eau et l'épaississement, la stabilité, la suspension, la gélification, l'adhérence et la formation de film. Le glucomannane bio est un nouveau produit obtenu par transformation et extraction à base de [farine de konjac](#). Il sépare en outre l'amidon, les pigments et les alcaloïdes de la farine de konjac. L'ensemble du processus de transformation est effectué dans le strict respect des normes biologiques.

spécification

Nom Du Produit	Glucomannane Organique
Apparence	Poudre de cristal blanc
Solubilité	soluble dans l'eau
spécification	90% 95% 98%
Apparence	Poudre cristalline blanche
Odeur	Inodore
Cendres sulfatées	<0,5 %
Comme	<10 %
Pb	<1,0 ppm
CD	<3,0 ppm
Hg	<0,05 ppm
Perte au séchage	<0,1 mg/kg
Nombre total de plaques	<0,5 %
Levure et Moisissure	<1000 ufc/g
E. coli	<100 ufc/g
S. aureus	Négatif
Saïmonelle	Négatif

Pesticides	Négatif
Conclusion	Conforme à la spécification
Espace de rangement	Conserver à 2-8 ° C, endroit frais et sec, à l'abri de la lumière forte et de la chaleur.
Durée de conservation	2 ans

Avantages pour la santé du glucomannane

Perdre du poids

La racine de konjac est très pauvre en fibres caloriques mais très riche en fibres. Semblable à de nombreux légumes, il s'agit d'une combinaison qui favorise une taille saine. Bien sûr, le reste de votre alimentation doit être sain et vous devez également faire de l'exercice régulièrement. La consommation de farine de konjac peut favoriser la perte de poids en favorisant la satiété ou la satiété, réduisant ainsi le risque de suralimentation. Le glucomannane est efficace pour favoriser la perte de poids lorsqu'il est associé à un mode de vie global de perte de poids comprenant une alimentation saine et de l'exercice régulier.

Prébiotiques naturels

Les aliments probiotiques sont certainement essentiels à la santé intestinale et à la santé globale, mais les prébiotiques aident en fait à « nourrir » les probiotiques. Les prébiotiques, tels que le glucomannane ainsi que l'ail, le jicama et les artichauts, sont des composés de fibres non digestibles. Comme tous les prébiotiques, le glucomannane traverse la partie supérieure du tractus gastro-intestinal et reste non digéré car le corps ne peut pas le décomposer complètement. Cependant, une fois que les prébiotiques atteignent le côlon, ils sont fermentés par la flore intestinale et produisent des probiotiques. La poudre de racine de konjac est un prébiotique qui nourrit les bonnes bactéries de votre intestin. Une supplémentation en glucomannane augmente généralement la concentration de probiotiques dans les selles, ainsi que la concentration de probiotiques spécifiques tels que les bifidobactéries et les lactobacilles. Pourquoi est-ce important? Des apports prébiotiques plus élevés ont été associés à des avantages, notamment : Réduire le risque de maladies cardiovasculaires taux de cholestérol plus sains meilleure santé intestinale améliorer la digestion réduire la réponse au stress meilleur équilibre hormonal meilleure

fonction immunitaire réduire le risque d'obésité et de prise de poids réduire l'inflammation et les réponses auto-immunes

Soulagement de la constipation

La constipation est un problème courant, généralement causé par une alimentation pauvre en fibres, la déshydratation et le manque d'exercice. Plusieurs études suggèrent que le glucomannane peut aider à la constipation. Lorsqu'elle est consommée, la poudre agit comme un prébiotique dans votre système, ce qui est très utile pour favoriser des selles saines. Le glucomannane est considéré comme un laxatif naturel formant du volume, ce qui signifie que son ingestion favorise des selles plus grosses et plus volumineuses qui traversent plus facilement le côlon. Il encourage également les selles qui nécessitent moins d'efforts pour déféquer. Le glucomannane est un traitement efficace contre la constipation. Chez les personnes souffrant de constipation, le glucomannane et d'autres laxatifs qui se forment en grande quantité favorisent généralement les selles dans les 12 à 24 heures suivant l'ingestion. Des études ont montré que trois à quatre grammes sont efficaces contre la constipation. Un supplément de glucomannane de konjac pris avec modération peut favoriser des selles 30 % plus rapides chez les adultes constipés et améliorer l'écologie du côlon en général.

Abaisse le cholestérol

L'utilisation de glucomannane a eu des effets bénéfiques significatifs sur le cholestérol total, le cholestérol LDL, les triglycérides, ainsi que sur le poids corporel et la glycémie à jeun. Cependant, cela n'a pas affecté le cholestérol HDL ni la tension artérielle. En tant que substance centrée sur les fibres, il est capable de réduire l'absorption du cholestérol dans l'intestin en absorbant l'eau dans le tube digestif, réduisant ainsi l'absorption du cholestérol par l'organisme. Cela réduira le taux de cholestérol dans votre sang.

Aider les personnes atteintes de diabète

L'une des façons dont il peut aider les personnes atteintes de diabète est qu'il retarde le processus naturel de vidange de l'estomac, ce qui entraîne une absorption plus progressive du sucre et abaisse la glycémie après les repas. L'ajout de fibres de konjac au traitement conventionnel améliore le contrôle glycémique, le profil lipidique et la pression artérielle systolique chez les patients diabétiques à haut risque. À leur tour, ils croient que la fibre de konjac peut améliorer l'efficacité des traitements traditionnels du diabète de type 2. La nourriture Konjac est très utile pour prévenir et traiter l'hyperglycémie. L'hyperglycémie, ou glycémie élevée, affecte souvent les personnes atteintes de diabète. Il s'agit d'une condition dans laquelle un excès de glucose (sucre) circule dans le sang. Dans

l'ensemble, prendre du glucomannane par voie orale ou l'inclure dans votre alimentation peut aider à réduire le cholestérol, la glycémie et la tension artérielle chez les personnes atteintes de diabète, c'est pourquoi cela devrait faire partie d'un régime alimentaire sain pour le diabète.

Emballage



Envie d'en savoir plus sur ce produit ou vous avez des questions ?

[Voir la page du produit: Glucomannane organique](#)