

Frijol mungo orgánico



El frijol mungo (*Vigna radiata*), también conocido como frijol moong, gramo verde o mudga en sánscrito mung, es una especie de planta de la familia de las leguminosas. El frijol mungo se cultiva principalmente en India, China y el sudeste asiático. Se utiliza como ingrediente tanto en platos salados como dulces. Los Frijoles Mungo son una maravillosa fuente de proteína y son una fuente alimenticia de alta energía. Se sabe que los frijoles mung son una gran fuente de vitamina A, así como una variedad de vitaminas B raras como B1, B2, B3, B6 y B12. El brote de frijol mungo orgánico crudo tiene un índice glucémico bajo, lo que lo convierte en un complemento ideal para los diabéticos.

Embalaje



¿Quiere saber más sobre este producto o tiene alguna pregunta?

[Ver página del producto: Frijol mungo orgánico](#)