

## Biologische Adzuki-Bohne



Die Adzuki-Bohne (*Vigna Angularis*; aus dem Japanischen 小豆 (アズキ) (Azuki), manchmal transkribiert als Azuki oder Adzuki oder englisch Red Mung Bean) ist eine einjährige Kletterpflanze, die in ganz Ostasien und im Himalaya wegen ihrer kleinen (etwa 5 mm ) Bohne. Die in Nordostasien bekanntesten Sorten haben eine einheitliche rote Farbe, es sind jedoch auch weiße, schwarze, graue und verschieden gesprenkelte Sorten bekannt. Wissenschaftler vermuten *Vigna angleis* var. *nipponensis* ist der Vorläufer. Studien haben gezeigt, dass rote Bohnen unserer Gesundheit zugute kommen, rote Bohnen reich an Spurenelementen sind, die Förderung der menschlichen Gesundheit eine unersetzliche Rolle in unserem Leben spielt, sie zur Herstellung von roten Bohnen, rotem Bohnenbrei, roten Bohnendesserts, Dosenbohnen, etc. Adzukibohnen sind eine Art proteinreiche, fettarme, nährstoffreiche, multifunktionale kleine Körner, die für das Leben der Menschen unerlässlich sind. Einige Spurenelemente in groben Körnern sind häufiger als in raffinierten Körnern, der regelmäßige Verzehr wird eine andere Überraschung bringen. Hochwertige rote Bohnen schmecken

weich, leicht süßlich, sie können zu einer Vielzahl köstlicher Speisen verarbeitet werden, sie haben einen hohen Nährwert.

## Verpackung



Möchten Sie mehr über dieses Produkt erfahren oder haben Sie Fragen?

[Produktdetailseite anzeigen: Biologische Adzuki-Bohne](#)