

## Bio Mungobohnen



Die Mungobohne (*Vigna radiata*), auch bekannt als Mungobohne, grünes Gramm oder Mung-Sanskrit-Mudga, ist eine Pflanzenart aus der Familie der Hülsenfrüchte. Die Mungbohne wird hauptsächlich in Indien, China und Südostasien angebaut. Es wird als Zutat in herzhaften und süßen Gerichten verwendet. Mungobohnen sind eine wunderbare Proteinquelle und eine energiereiche Nahrungsquelle. Mungobohnen sind bekanntermaßen eine großartige Quelle für Vitamin A sowie für eine Vielzahl seltener B-Vitamine wie B1, B2, B3, B6 und B12. Der rohe Bio-Mungosprossen ist niedrig glykämisch und somit eine ideale Nahrungsergänzung für Diabetiker.

### Verpackung



Möchten Sie mehr über dieses Produkt erfahren oder haben Sie Fragen?

[Produktdetailseite anzeigen: Bio Mungobohnen](#)