

## Bio-Linse



Linsenfarben reichen von gelb über rot-orange bis grün, braun und schwarz. Linsen variieren auch in der Größe und werden in vielen Formen verkauft, mit oder ohne Schale, ganz oder gespalten. Hülsenfrüchte sind auch als Hülsenfrüchte oder Linsen bekannt. Pluspunkte werden in vielen Ländern und Ethnien fast täglich gegessen. Es ist eine gute Quelle für Proteine, Ballaststoffe, Vitamine und Kohlenhydrate. Studien zeigen, dass eine tägliche Einnahme von Hülsenfrüchten den Cholesterinspiegel senkt und auch das Risiko einer koronaren Herzkrankheit um 20 % senken kann.

### Verpackung



Möchten Sie mehr über dieses Produkt erfahren oder haben Sie Fragen?

[Produktdetailseite anzeigen: Bio-Linse](#)