

Bio-Grüntee



Grüner Tee ist eine Teesorte, die aus *Camellia sinensis*-Blättern hergestellt wird, die nicht den gleichen Welk- und Oxidationsprozess durchlaufen haben, der zur Herstellung von Oolong- und Schwarztee verwendet wird. Grüner Tee hat seinen Ursprung in China, seine Produktion hat sich jedoch auf viele Länder Asiens ausgeweitet. Es gibt mehrere Sorten von grünem Tee, die sich aufgrund der Vielfalt der von *C. Sinensis* verwendeten Wachstumsbedingungen, Gartenbaumethoden, Produktionsverfahren und Erntezeiten erheblich unterscheiden. Normaler grüner Tee besteht zu 99,9 % aus Wasser, liefert 1 Kalorie pro 100-ml-Portion, enthält keine nennenswerten Nährstoffe (Tabelle) und enthält sekundäre Pflanzenstoffe wie Polyphenole und Koffein. Zu den in grünem Tee gefundenen Polyphenolen gehören Epigallocatechingallat (EGCG), Epicatechingallat, Epicatechine und Flavanole.

Verpackung



Möchten Sie mehr über dieses Produkt erfahren oder haben Sie Fragen?

[Produktdetailseite anzeigen: Bio-Grüntee](#)